



Утверждаю: Ю.К. Амекачев
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Уфимская коррекционная школа-интернат №59
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья
«августа» 2025 г.
Приказ от «27» августа 2025г. № 160/1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Уфимская коррекционная школа-интернат №59
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 2025-2026 учебный год

Согласован на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «27» 08 2025г.

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1)
обучающихся I дополнительного, I - IV классов**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов					Всего
		I доп	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
- Ручной труд		-	-	1	1	1	3
- Регионоведение (Родной Башкортостан)				1	1	1	3
- Лечебная физическая культура				1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
1. Марафоны знаний “Разговоры о важном”		1	1	1	1	1	5
2. Спортивно-оздоровительная деятельность «Движение есть жизнь»		1	1	1	1	1	5

3. Художественно-эстетическая творческая деятельность «Школьный театр «Путешествие в сказку»	1	1	1	1	1	5
4. Учение с увлечением! «Легко ли писать без ошибок»	1	1	1	1	1	5
Всего	31	31	33	33	33	161

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I дополнительном и в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1)
обучающихся V - IX классов**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
- Регионоведение (Башкирский язык как государственный Республики Башкортостан/История и культура Башкортостана)		1	1	1	1	1	5
- Информатика		1	1				2
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
- Логопедические занятия		3	2	2	-	-	7
- Ритмика		1	1	1	1	1	5
- Логоритмика		-	1	1	1	1	4

- Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	-	-	3
- Коррекция творческих навыков	-	-	-	2	2	4
- Лечебная физическая культура	1	1	1	1	1	5
- «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР)	-	-	-	1	1	2
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20
1. Марафоны знаний “Разговоры о важном”	1	1	1	1	1	5
2. Спортивно-оздоровительная деятельность «Здоровое питание (Основы самопознания)»	1	1	1	1	1	5
3. Художественно-эстетическая творческая деятельность «Рукотворный мир»	1	1	1	1	1	5
4. Информационная культура «Основы финансовой грамотности»	1	1	1	1	1	5
Всего	39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1)
обучающихся X - XII классов**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов			Всего
		X	XI	XII	
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
2. Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	1	3
	Обществоведение	1	1	1	3
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	6
5. Технология	Труд (технология)	15	15	15	45
Итого		27	27	27	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		3	3	3	9
- Регионоведение (История и культура Башкортостана)		1	1	1	3
- Русский язык		1	1	1	3
- Математика		1	1	1	3

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	30	30	30	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	12
- Ритмика	1	1	1	3
- Коррекция творческих навыков	3	3	3	9
- «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР)	1	1	1	3
- Лечебная физическая культура	1	1	1	3
Внеурочная деятельность:	4	4	4	12
1. Марафоны знаний “Разговоры о важном”	1	1	1	3
2. Художественно-эстетическая творческая деятельность «Рукотворный мир»	1	1	1	3
3. Информационная культура «Основы финансовой грамотности»	1	1	1	3
4. Коммуникативная деятельность «Семьеведение»	1	1	1	3
Всего	40	40	40	120

Общий объем учебной нагрузки составляет 2040 часов за 2 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся I
дополнительный, I - IV классов.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	4	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы:		6	6	6	6	6	30

1. «Сенсорное развитие»	2	2	2	2	2	10
2. «Предметно-практические действия»	1	1	1	1	1	5
3. «Двигательное развитие»	1	1	1	1	1	5
4. «Альтернативная коммуникация»	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность (по направлениям)	4	4	4	4	4	20
1. Марафоны знаний «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
2. Спортивно-оздоровительная деятельность «Движение есть жизнь»	1	1	1	1	1	5
3. Художественно-эстетическая творческая деятельность «Школьный театр «Путешествие в сказку»	1	1	1	1	1	5
4. Учение с увлечением! «Легко ли писать без ошибок»	1	1	1	1	1	5
Всего	31	31	33	33	33	161

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся V - IX классов.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
6. Технология	Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
Итого	23	24	24	24	24	119	Итого
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		6	6	6	6	6	30
- Профильный труд		6	4	5	3	3	20
- Адаптивная физкультура		-	1	1	1	1	4
- Математические представления		-	1	-	1	1	3
- Изобразительная деятельность		-	-	-	1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50

Коррекционные курсы, из них:

1. «Сенсорное развитие»	8	8	8	8	8	40
2. «Предметно-практические действия»	2	2	2	2	2	10
3. «Двигательное развитие»	2	2	2	2	2	10
4. «Альтернативная коммуникация»	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность (по направлениям)	2	2	2	2	2	10
1. Марафоны знаний «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
2. Художественно-эстетическая творческая деятельность «Школьный театр «Путешествие в сказку»	1	1	1	1	1	5
Всего	39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся X - XII классов.

Предметные области	Классы	Количество часов			Всего
	Учебные предметы	X	XI	XII	
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	6
2. Математика	Математические представления	2	2	1	5
3. Окружающий мир	Окружающий мир	2	2	-	4
	Человек	-	-	-	-
	Домоводство	5	5	6	16
	Окружающий социальный мир	3	3	4	10
4. Искусство	Изобразительная деятельность	-	-	-	-
	Музыка и движение	2	2	1	5
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	6
6. Технология	Труд (технология)	5	5	7	17
7. Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	6
Итого		25	25	25	75
Часть, формируемая участниками образовательных		5	5	5	15

отношений				
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	30	30	30	90
Внеурочная деятельность	10	10	10	30
Коррекционные курсы, из них:	8	8	8	8
1. «Сенсорное развитие»	2	2	2	6
2. «Предметно-практические действия»	2	2	2	6
3. «Двигательное развитие (ЛФК, ритмика)»	2	2	2	6
4. «Альтернативная коммуникация»	2	2	2	6
Внеурочная деятельность по направлениям	2	2	2	6
1. Марафоны знаний «Разговоры о важном»	1	1	2	1
2. Коммуникативная деятельность «Семьеведение»	1	1	2	1
Всего	40	40	40	120

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).